

**URGENT : Modification du déroulement du week end de cursus des 13 et 14 janvier 2018 : webcast uniquement**

Bonsoir à tous,

En raison du niveau élevé de l'épidémie de grippe cette année et toujours afin de préserver aussi bien la santé du **Vénérable Dagpo Rimpotché**, que celle de l'ensemble des participants, nous **modifions le déroulement des activités du prochain week end de cursus des 13 et 14 janvier et annulons la partie cursus.**

En conséquence, nous **vous demandons de ne pas venir au Temple de Yiga Tcheudzine samedi 13 et dimanche 14 janvier mais vous proposons de suivre en webcast les activités suivantes** qui sont maintenues :

- **de chez vous** pour les personnes de région parisienne (regroupement conseillé entre vous) ou celles habitant loin d'un centre sous l'autorité spirituelle du Vénérable Dagpo Rimpotché, ou celles malades ou éprouvant des difficultés à se déplacer,
- **depuis le centre sous l'autorité spirituelle du Vénérable Dagpo Rimpotché dans lequel vous vous rendez habituellement** (à l'exception de Veneux). Les centres informeront leurs membres respectifs.

**Programme prévu :**

Samedi

10h-12h : Récitations des Six pratiques préparatoires

*A faire en local (pas de webcast) => 14h-14h55 : Pour les retraitants du Lamrim : méditation sur « Comment suivre le Maître, fondement de la voie » ou méditation récapitulative sur le Saptché / pour les non retraitants du Lamrim: méditation sur la respiration ou relecture des notes prises lors du WE de décembre.*

15h15-17h15 : Enseignement de Rimpotché sur la suite du Djampel Sheloung

*A faire en local (pas de webcast) => 17h15-18h : Méditation sur cet enseignement ou pour les plus nouveaux, relecture des notes prises*

Dimanche

9h-10h : Pratique du Ganden Lha Gyama

10h à 12h : Enseignement de Rimpotché sur la suite du Djampel Sheloung

Pas de cursus cette fois-ci, en revanche nous étudions des solutions à mettre en œuvre si jamais la situation se reproduisait en février. Cependant, si certains se regroupent, une étude en groupe des derniers points vus en cursus seraient judicieuses.

Afin que l'Enseignement, retransmis par webcast, puisse avoir lieu dans le temple de Yiga Tcheudzine, il reste nécessaire de constituer une assemblée, aussi réduite soit-elle. Il a été décidé de **reconduire la constitution minimum utilisée l'an dernier** : seront autorisées à être présentes dans le temple **exclusivement** les personnes suivantes **si elles ne sont pas malades** et n'ont pas été en contact avec des personnes malades :

- les membres de la Congrégation et les Religieux habitant à Veneux-les-Sablons et dans les communes limitrophes (Thomery, Ecuelles, Moret, Bois-Le Roi)
- les personnes nécessaires au bon déroulement du week end : ces personnes sont prévenues personnellement.

Aucune exception ne sera faite et aucune autre personne que celles listées ci-dessus ne pourra être autorisée à entrer dans les locaux des Instituts.

**Concernant le webcast** : les personnes qui ne possèdent pas d'ordinateur ou qui n'ont pas d'accès à internet sont invitées à se rapprocher d'autres membres des Instituts y ayant accès, afin de suivre les enseignements ensemble. **Le code sera communiqué d'ici quelques jours.**

Si vous connaissez des participants aux sessions mensuelles des Instituts qui risquent de ne pas avoir accès à cet email, n'hésitez pas à les informer du déroulement exceptionnel de ce week end.

Merci à tous de votre compréhension : nous vous souhaitons un très bon enseignement.

Amicalement

Sandrine Gerbaud, secrétaire de l'Institut Guépèle, en collaboration avec l'Institut Ganden Ling, l'Institut Bouddhiste du LamRim et Entraide Franco-Tibétaine

-----informations techniques pour le webcast -----

Voici les informations dont vous avez besoin pour suivre en webcast :

- Site : <http://webcast.gandenling.org/>

- Login : guest

- Mot de passe : semkye

Rappel : ne souhaitant pas que l'accès aux enseignements se banalise par ce biais, Rimpotché demande que notre attitude face à l'écran soit la même que celle que nous aurions dans le temple.

Nous vous conseillons de tester votre connexion avant et de parcourir les pages d'aide du site.

En cas de problème :

- Si vous n'arrivez pas à vous connecter au site web [webcast.gandenling.org](http://webcast.gandenling.org) : c'est un problème d'identifiant ou de mot de passe : vérifiez ce que vous avez saisi. Si le problème persiste : ==> écrire à l'équipe technique ([webcast@gandenling.org](mailto:webcast@gandenling.org)) : cette vérification est à effectuer le plus tôt possible.
- Si vous arrivez à vous connecter au site web [webcast.gandenling.org](http://webcast.gandenling.org) mais n'avez pas la vidéo le jour même : vérifiez dans l'aide du site que vous avez les dernières versions des logiciels et sinon, installez-les. Si cela ne fonctionne toujours pas, allez sur le tchat et demandez à l'équipe technique de vous aider. Ils feront au mieux pour vous dépanner en live.

Très bon enseignement