

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h10	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

Septembre 2023 à janvier 2024



édition du 04/10/2023 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour **01 60 70 39 81** (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h
- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

SEPTEMBRE 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

dimanche 3	Veneux/ Chez soi	Pratique de purification aux 35 Bouddhas de confession
samedi 9	Veneux/c. soi	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 10, 24	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> .
samedi 16, dimanche 17	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de we : cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h qui continuera l'explication sur le point auquel on est arrivé dans le NYOUR LAM (Voie Rapide) en utilisant la suite du commentaire de « L'entraînement de l'esprit en 7 points » commencé à enseigner en février dernier, traduit en français et en anglais et webcasté.

OCTOBRE 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

dimanche 1er, 15, 22	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> .
mardi 3, 17	Chez soi	Zoom à 19h « Découvrir l'enseignement du Bouddha » « Donner un sens à sa vie » conférence du Vén. Dagpo Rimpotché 3 : diffusion de la vidéo 17 : questions/réponses, échanges, méditations
jeudi 5, 12, 19, 26	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste

samedi 7 et dimanche 8	Veneux	Rituel des 1 000 offrandes à Arya Tara
mardi 10, 24	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 14	Veneux/c. soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
samedi 28 et dimanche 29	Veneux/ Chez soi	Samedi : 10h : 6PP, 15h15 : enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché sur le Lamrim « La Voie Rapide » , depuis Veneux, traduit en français et en anglais et webcasté. Accueil des moines de Gyutö, début de réalisation d'un mandala et chants traditionnels vers 19h. Dimanche : 10h : enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché , après-midi : fin de la réalisation puis dissolution du mandala
NOVEMBRE 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
samedi 4	Info	Lhabab Dutchen
samedi 4	Veneux/c. soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 5, 12, 26	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h « Découvrir l'enseignement du Bouddha » « Qu'est-ce que c'est le Bonheur ? » conférence du Vén. Dagpo Rimpotché : diffusion de la vidéo
jeudi 9, 16, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 18, dimanche 19	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h depuis Veneux sur le Lamrim « La Voie Rapide » , traduit en français et en anglais et webcasté.
DECEMBRE 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
samedi 2	Veneux/c. soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 3, 10, 24, 31	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud.
dimanche 3, jeu 7, ven 8	Veneux	Préparation de la vente de Noël
mardi 5	Chez soi	Zoom à 19h « Découvrir l'enseignement du Bouddha » « Qu'est-ce que c'est le Bonheur ? » conférence du Vén. Dagpo Rimpotché : questions/réponses, échanges, méditations
jeudi 7	Info	Ganden Ngam Tcheu – célébration en soirée
jeudi 14, 21	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 9	Veneux	Vente de Noël
mardi 12	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration

samedi 16, dimanche 17	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché à la demande du Jamyang London Buddhist Centre samedi à 15h15 et dimanche à 10h depuis Veneux sur « L'Instruction sans erreur à l'adresse des individus supérieurs sur la Production de l'esprit d'Éveil » de Dagpo Thangdar Lama. traduit en français et en anglais et webcasté.
mardi 19	Chez soi	Zoom à 19h « Découvrir l'enseignement du Bouddha » « Les Quatre Nobles Vérités » enseignement du Vén. Dagpo Rimpotché : diffusion de la vidéo
JANVIER 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
dimanche 7, 14, 28	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 9, 23	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 11, 18, 25	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 13	Veneux/c. soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mardi 16	Chez soi	Zoom à 19h « Découvrir l'enseignement du Bouddha » « Les Quatre Nobles Vérités » enseignement du Vén. Dagpo Rimpotché : questions/réponses, échanges, méditations
samedi 20, dimanche 21	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h depuis Veneux sur le Lamrim « La Voie Rapide » , traduit en français et en anglais et webcasté.
mardi 30	Chez soi	Zoom à 19h « Découvrir l'enseignement du Bouddha » « La vérité de la souffrance » enseignement du Vén. Dagpo Rimpotché : diffusion de la vidéo

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org