

## Programme indicatif des sessions de week-end à Veneux

### en présence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dago Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dago Rimpotché
	13h45-14h05	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

### en absence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM



## Enseignements et activités du Vénérable Dago Rimpotché

septembre 2020 à janvier 2021

édition du 15/11/2020 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

**Lieux des activités :** en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

**PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide**

- les mardis soirs de 19h à 20h30

**VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons.** Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h

- les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30

- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

**SEPTEMBRE 2020 : en raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi.**

**SVP :** les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 6, 13, 27	<b>Chez soi</b>	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
mardi 8	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom :</b> Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dago Rimpotché, sur 'La prise de refuge'
samedi 12	<b>Zoom</b>	<b>Assemblées Générales</b> des Instituts Guépèle à 14h30, Entraide Franco Tibétaine (EFT) vers 16h et IBLR vers 17h
dimanche 13	<b>Chez soi</b>	<i>info :</i> Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
jeudi 17	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
WE 19, 20	<b>Chez soi</b>	<b>A distance : Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
mardi 22	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom :</b> Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dago Rimpotché sur 'La prise de refuge'
jeudi 24	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom :</b> concentration sur la respiration

<b>OCTOBRE 2020 : en raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
jeudi 1 <sup>er</sup> , 15, 29	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 3, 31	<b>Chez soi</b>	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 4, 11, 25	<b>Chez soi</b>	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 6	<b>Chez soi</b>	<b>zoom</b> Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur 'La prise de refuge'
jeudi 8, 22	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> concentration sur la respiration
samedi 10	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
WE 17, 18	<b>Chez soi</b>	<b>A distance : Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
mardi 20	<b>Chez soi</b>	<b>zoom</b> Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché sur 'La prise de refuge'
<b>NOVEMBRE 2020 : en raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
dimanche 1 <sup>er</sup> , 22, 29	<b>Chez soi</b>	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 3	<b>Chez soi</b>	<b>zoom</b> Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur 'La prise de refuge'
jeudi 5, 19	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> concentration sur la respiration
samedi 7	<i>Info</i>	<b>Lhabab Dutchen</b>
WE 7, 8	<b>Chez soi</b>	<b>A distance : Session mensuelle de week-end : Prières et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché</b>
jeudi 12, 26	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 14	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
mardi 17	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché sur 'La prise de refuge'
samedi 21	<b>Chez soi</b>	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
<b>DECEMBRE 2020 : en raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
mardi 1 <sup>er</sup>	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché sur 'La prise de refuge'
jeudi 3	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> concentration sur la respiration
WE 5-6	<b>Chez soi</b>	<b>A distance : Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
jeudi 10	<i>Info</i>	<b>Ganden Ngam Tcheu</b>

samedi 12	<b>ANNULE</b>	<b>Vente de Noël</b> : Etant données les circonstances, il ne sera pas possible d'organiser la <b>vente de Noël</b> cette année. Nous en sommes désolés.
dimanche 13	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
mardi 15	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché sur 'La prise de refuge'
jeudi 17	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 19	<b>Chez soi</b>	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
samedi 26 au jeudi 31	<b>Chez soi</b>	<i>Info</i> : Retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : thème 'le mental et les facteurs mentaux' : inscription obligatoire : <a href="mailto:inscriptions_retraites.quepele@gandenling.org">inscriptions_retraites.quepele@gandenling.org</a>
<b>JANVIER 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
mardi 5	<b>A préciser</b>	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur 'La prise de refuge', salle : cyprès ou Zoom
jeudi 7, 21	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> concentration sur la respiration
samedi 9	<b>A préciser</b>	Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
jeudi 14, 28	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
WE 16, 17	<b>A préciser</b>	<b>Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
mardi 19	<b>A préciser</b>	Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché sur 'La prise de refuge', salle : cyprès ou Zoom
samedi 30	<b>Chez soi</b>	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les *Six Pratiques Préparatoires*, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : [quepele@gandenling.org](mailto:quepele@gandenling.org)