

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpotché :

samedi	9h30-11h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	11h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	14h-14h45	- méditation récapitulative / Lamrim ou groupe d'accueil
	15h-17h	- enseignement par Guéshé Lobsang Tenzin lags
	17h05-18h	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
dimanche	10h-10h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	11h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	13h45-14h10	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

* si sa santé le lui permet

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

Juillet 2025 à janvier 2026



édition du 23/06/2025 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 9h30-18h

- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de la lignée du Sud, 10h30

- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

JUILLET 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

mardi 1 ^{er} , 8	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
jeudi 3, 10	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
dimanche 6, 13, 20, 27	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
samedi 19	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
lundi 28	Info	Tcheukor Dutchen

AOUT 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

dimanche 3, 10, 17, 24	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
samedi 23	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 31	Veneux/ Chez soi	Pratique de purification aux 35 Bouddhas de confession

SEPTEMBRE 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 7, 21, 28	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
samedi 13 et dimanche 14	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude.
samedi 27	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mardi 30	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'

OCTOBRE 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille		
dimanche 5, 19, 26	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 9, 16, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
samedi 11 et dimanche 12	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude.
mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
samedi 25	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
NOVEMBRE 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille		
dimanche 2, 16, 23, 30	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 4, 18	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 6, 13, 20, 27	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
samedi 8 et dimanche 9	Veneux/ Chez soi	Rituel des 1000 offrandes à Arya Tara
mardi 11	<i>Info</i>	Lhabab Dutchen
samedi 22	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mardi 25	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
DECEMBRE 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
mardi 2, 16	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 4, 11, 18	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
samedi 6	Veneux	Vente de Noël
dimanche 7, 21, 28	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 9, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
samedi 13 et dimanche 14	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et dimanche en fin d'après-midi célébration du Ganden Ngamtcheu
samedi 27	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
JANVIER 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
dimanche 4, 18, 25	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 6, 20	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 8, 15, 22, 29	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
samedi 10 et dimanche 11	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude.

mardi 13, 27	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
samedi 24	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La *Congrégation, Institut Ganden Ling*, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'*Institut Bouddhiste du Lamrim* et l'*Institut Guépèle* pour toutes les activités les concernant.

L'*Institut Bouddhiste du Lamrim* est une association cultuelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les *Six Pratiques Préparatoires*, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'*Institut Guépèle* est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org