

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpoche :

samedi	10h-12h	- récitation des Six Pratiques Préparatoires (Djortcheu)
	14h-16h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-17h45	- enseignement de Guéshé Lobsang Tenzin lags sur le « Bodhicaryāvatāra (La marche vers l'éveil) » de Shantideva.
dimanche	10h-10h45	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h55-12h15	- enseignement par le Vénérable Dagpo Rimpoche*
	13h45-14h10	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

* si sa santé le lui permet

en absence de Rimpoche :

samedi	10h-12h	- récitation des Six Pratiques Préparatoires (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h45	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à cœur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.

INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM



Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpoche et activités des instituts



Janvier à Juillet 2026

édition du 13/01/2026 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 9h30-18h
- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de la *lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire sans faute auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

PARIS : Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris 6^{ème}.

JANVIER 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

samedi 3	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 4, 18, 25	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la <i>lignée du Sud</i> . (ou à 9h30 si enseignement)
mardi 6, 20	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 8, 15, 22, 29	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
samedi 10 et dimanche 11	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude.
mardi 13, 27	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
mercredi 14	Chez soi	Zoom à 19h15 atelier sur les 6 pratiques préparatoires
samedi 24	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 25	Veneux/ Chez soi	11h : Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpoche sur son commentaire de l'Uttaratantra (traduits et webcastés)

FEVRIER 2026 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 1 ^{er} , 15, 22	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la <i>lignée du Sud</i> . (ou à 9h30 si enseignement)
mardi 3, 17	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 5	Paris	19h : conférence sur « Comment donner un sens à sa vie ? » par Marie-Stella Boussemart. Forum104, salle Olivier.

samedi 7 et dimanche 8	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude.
mardi 10, 24	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
jeudi 12, 19, 26	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
dimanche 15	Veneux	Préparatifs du Losar (<i>nouvel an tibétain</i>)
mercredi 18	Info	Losar (nouvel an tibétain)
samedi 21	Veneux	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
dimanche 22	Veneux/ Chez soi	11h : Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpoche sur son commentaire de l'Uttaratantra (traduits et webcastés)
dimanche 22	Veneux	12h15 : célébration du Losar (nouvel an tibétain)
mercredi 25	Chez soi	Zoom à 19h15 atelier sur les 6 pratiques préparatoires

MARS 2026 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 1 ^{er} , 8, 22	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 3, 17	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 5, 12, 19, 26	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
mardi 10, 24, 31	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
samedi 14 et dimanche 15	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude. Les enseignements seront traduits en français et anglais et webcastés.
mercredi 18	Chez soi	Zoom à 19h15 atelier sur les 6 pratiques préparatoires
samedi 21	Veneux	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
WE 28-29	Veneux	<i>info : retraite de purification</i> (cf. calendrier des retraites)

AVRIL 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

jeudi 2, 9, 16	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
dimanche 5, 19	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
samedi 11	Veneux	Assemblée générale de l'institut Guépèle à 15h30 (accueil à 14h30)
dimanche 12	Veneux/ Chez soi	Pratique de purification aux 35 Bouddhas de confession
mardi 14	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
mercredi 15	Chez soi	Zoom à 19h15 atelier sur les 6 pratiques préparatoires
du 24 avril au soir au 3 mai	Veneux/ Chez soi	<i>Info : Grande retraite de Lamrim</i> du vendredi 24 avril au soir au 3 mai midi. (réservée aux retraitants du lamrim : inscription obligatoire)

MAI 2026 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

mardi 5, 19	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 7, 14, 21, 28	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
dimanche 10, 17	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud.

mardi 12, 26	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
samedi 23 et dimanche 24	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude. Les enseignements seront traduits en français et anglais et webcastés.
samedi 30	Veneux	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
WE 30-31	Paris	Célébration du Vésak (UBF)

JUIN 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

mardi 2, 16	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 4, 11, 18, 25	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
dimanche 7, 21	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 9, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
12 - 13	Veneux	Préparation de la JPO (Journée Portes Ouvertes)
dimanche 14	Veneux	JPO (Journée Portes Ouvertes) de 10h à 18h
samedi 20	Veneux	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
samedi 27 et dimanche 28	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude

JUILLET 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

jeudi 2, 9	Chez soi	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
dimanche 5, 12, 19, 26	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 7	Chez soi	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
samedi 18	Veneux	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
samedi 18	Info	Tcheukor Dutchen

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpoche

La Congrégation, Institut Gaden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org