

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h10	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

Janvier à juillet 2023



édition du 05/01/2023 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide
- les mardis soirs de 19h à 20h30
VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.
- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h
- les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> , 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire sans faute auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

JANVIER 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

dimanche 1 ^{er} , 8, 15, 29	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 3, 17, 31	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 5, 12, 19, 26	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
mardi 10, 24	Chez soi	Zoom à 19h « Découvrir l'enseignement du Bouddha » : les trois causes fondamentales de nos souffrances : irritation
samedi 14	Veneux/c. soi	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
samedi 21, dimanche 22	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h depuis GANDEN LING à Veneux sur le Lamrim «La Voie Rapide» . Cet enseignement sera webcasté sur Youtube.
samedi 28	Veneux/ Chez soi	A confirmer : exposé de Guéshé Lobsang Tenzin lags sur : L'esprit et les perceptions » (Lorig). (horaires 9h-11h et 14h-16h).

FEVRIER 2023 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

jeudi 2, 9, 16, 23	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 4, dimanche 5	Veneux/ Chez soi	A la requête de l'institut Kadam Chöling (Hollande), le Vénérable Dagpo Rimpotché enseignera sur "L'entraînement de l'esprit en 7 points" de Guéshé Chekawa" depuis GANDEN LING. Traduit et webcasté.

mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha' : les trois causes fondamentales de nos souffrances : attachement
samedi 11	Veneux/chez soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 12, 26	Veneux/Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 14	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 18, dimanche 19	Veneux/Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché sur le « Nyourlam »
mardi 21	Info	LOSAR

MARS 2023 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

samedi 4, dimanche 5	Veneux/Chez soi	<i>Info</i> : Retraite de purification : Pratique des 35 Bouddha de confession : inscription obligatoire : gandenling.retraites@gmail.com
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha' : les trois causes fondamentales de nos souffrances : ignorance
jeudi 9, 16, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
dimanche 12, 26	Veneux/Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 18, dimanche 19	Veneux/Chez soi	Session mensuelle de we : cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché depuis GANDEN LING à la requête de l' institut Kadam Tcheuling Méditerranée : fin du cycle sur les 6 Perfections : "la sagesse". Traduit et webcasté.
samedi 25	Veneux/Chez soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

AVRIL 2023 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 2	Veneux/Chez soi	Pratique de purification aux 35 Bouddhas de confession
mardi 4	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 6, 13	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
dimanche 9, 16	Veneux/Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 11	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
du 22 avril au lundi 1 ^{er} mai	Veneux/Chez soi	<i>Info</i> : Grande retraite de Lamrim du samedi 22 au soir au lundi 1 ^{er} mai midi. (réservée aux retraitants du lamrim : inscription obligatoire)

MAI 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

dimanche 7, 21	Veneux/Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 9, 23	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 11, 25	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste

samedi 13	Veneux/c. soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 14	Info	VESAK
mardi 16, 30	Chez soi	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
samedi 27	Veneux/Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché sur le « Nyourlam »

JUIN 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

jeudi 1, 8, 22, 29	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 3	Veneux/c. soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 4, 25	Veneux/Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières
mardi 6, 20	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 10, dimanche 11	Veneux/Chez soi	A la requête des instituts Kadam Tcheuling Bordeaux et Kadam Tcheuling Grand Avignon , le Vénérable Dagpo Rimpotché enseignera sur le "saptche : les instructions du Noble Maître " depuis GANDEN LING. Traduit et webcasté.
mardi 13, 27	Chez soi	Zoom à 19h : « Découvrir l'enseignement du Bouddha »
jeudi 15 au samedi 17	Veneux	Préparation de la JPO (Journée Portes Ouvertes)
dimanche 18	Veneux	JPO (Journée Portes Ouvertes) de 10h à 18h

JUILLET 2023 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

samedi 1er, dimanche 2	Veneux	Session mensuelle de we : cursus d'étude (samedi après-midi) et rituel des 1000 offrandes à Arya Tara
dimanche 9, 16, 23, 30	Veneux/Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
samedi 15	Veneux/c. soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
du lundi 24 au vendredi 28	Veneux/Chez soi	<i>Info</i> : Retraite d'étude/reflexion/méditation non guidée : thème 'le mental et les facteurs mentaux' : inscription obligatoire : gandenling.retraites@gmail.com

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Gandèn Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org