

## Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

### en présence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h10	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

### en absence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

Février à juillet 2024



édition du 09/05/2024 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

**Lieux des activités :** les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

**VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons.** Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h
- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

### FEVRIER 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

jeudi 1er, 8, 15, 22, 29	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 3	<b>Veneux</b>	info : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
dimanche 11, 25	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 6, 20	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
samedi 10	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>A 10h, célébration du Losar</b> , premier jour de la <b>nouvelle année tibétaine</b> du dragon de bois à <b>célébrer tous ensemble, à Yiga Tcheudzine et sur Zoom</b> en présence du <b>Vénérable Dagpo Rimpotché</b> ,
mardi 13, 27	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h « <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> » sur le thème <b>des Quatre Nobles Vérités</b> .
samedi 17, dimanche 18	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché</b> depuis GANDEN LING à Veneux samedi à 15h15 sur le <b>Lamrim "La voie rapide"</b> (NYOUR LAM) et dimanche à 10h sur <b>"L'instruction sans erreur à l'adresse des individus supérieurs sur la production de l'esprit d'Eveil"</b> de Dagpo Thangdar Lama, à la demande du Jamyang London Buddhist Center.

### MARS 2024 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

samedi 2, dimanche 3	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Info : <b>Retraite de purification</b> : Pratique des 35 Bouddha de confession : inscription obligatoire : <a href="mailto:gandenling.retraites@gmail.com">gandenling.retraites@gmail.com</a>
mardi 5, 19	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>

jeudi 7, 14, 21, 28	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 9	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
dimanche 10, 31	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 12, 26	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
samedi 16, dimanche 17	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché</b> samedi à 15h15 et dimanche à 10h sur " <b>L'instruction sans erreur à l'adresse des individus supérieurs sur la production de l'esprit d'Éveil</b> " de <b>Dagpo Thangdar Lama</b> . Cet enseignement sera traduit en français et en anglais et webcasté.
samedi 23	<b>Veneux</b>	Assemblée générale de l'institut Guépèle à 15h30 (accueil à 14h30)
dimanche 24	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Pratique de <b>purification aux 35 Bouddhas de confession</b>
<b>AVRIL 2024 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</b>		
mardi 2, 23	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
jeudi 4	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
dimanche 7, 28	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
du 12 au 21 avril	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<i>Info : Grande retraite de Lamrim</i> du vendredi 12 au soir au dimanche 21 avril midi. (réservée aux retraitants du lamrim : inscription obligatoire)
mardi 30	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
<b>MAI 2024: SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
jeudi 9,16, 23, 30	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h30 « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
dimanche 5, 12, 26	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 7, 21	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
samedi 11	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
mardi 14, 28	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
samedi 18 dimanche 19	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Lotchen Rimpotché</b> samedi à 15h15 et dimanche à 10h sur « <b>L'Instruction de l'excellent Maître. Un guide authentique des étapes de la voie vers l'Éveil pour les pratiquants de motivation inférieure et moyenne</b> » de <b>Gyalsé Kalsang Tenzin</b> . Traduction en français et en anglais. Webcasté.
jeudi 23	<b>Veneux/c.soi</b>	<b>Vésak</b>
<b>JUIN 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 2	<b>Info</b>	<b>Vesak</b> UBF, Grande Pagode du Bois de Vincennes.
mardi 4, 18	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>

jeudi 6, 13, 20, 27	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h30 « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 8, dimanche 9	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Lotchen Rimpotché</b> . - Samedi 8 juin vers 10h : Rituel de purification par des moines issus du monastère de Dagpo Dratsang et vente d'artisanat (sur place à Yiga Tcheudzine). - Enseignement donné par <b>le Vénérable Lotchen Rimpotché</b> samedi à 15h15 et dimanche à 10h (thème à venir). Traduction en français et en anglais. Webcasté
mardi 11, 25	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : « <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> »
samedi 15	<b>Chez soi</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
dimanche 16	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières
jeudi 20 au samedi 22	<b>Veneux</b>	<b>Préparation de la JPO</b> (Journée Portes Ouvertes)
dimanche 23	<b>Veneux / Webcast</b>	<b>JPO</b> (Journée Portes Ouvertes) de 10h à 18h
samedi 29, dimanche 30	<b>Veneux/ Chez soi</b>	WE d'enseignement par <b>Guéshé Ané Iags</b> , guéshé du monastère de Dagpo Dratsang
<b>JUILLET 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
mardi 2, 9	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
dimanche 7, 14, 21, 28	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 9	<b>Veneux/c.soi</b>	<b>Tcheukor Dutchen</b>
samedi 13	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
samedi 27 et dimanche 28	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Enseignement de <b>Kyabdjé Ling Tchoktrul Rimpotché</b> sur le texte « <i>Les 37 pratiques du Bodhisattva</i> » de Gyalsé Thokmé Zangpo.

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

*La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.*

*L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Gandèn Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.*

*L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.*

mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)