

## Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

### en présence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	9h30-10h45	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	10h55-12h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	14h15-16h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	10h-10h45	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h55-12h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	13h45-14h10	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

\* si sa santé le lui permet

### en absence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h45	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

Décembre 2025 à Juillet 2026



édition du 11/12/2025 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

**Lieux des activités :** les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

**VEUX :** 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 9h30-18h
- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

**PARIS :** Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris 6<sup>ème</sup>.

### DECEMBRE 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

mardi 2, 16	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 4, 11, 18	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
samedi 6	<b>Veneux</b>	Vente de Noël 10h-18h
dimanche 7, 21, 28	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> .
mardi 9, 23, 30	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'
samedi 13 et dimanche 14	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude, enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché prévu dimanche à 11h et célébration du Ganden Ngamtcheu dimanche vers 17h30
mercredi 17	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h15 atelier sur les 6 pratiques préparatoires
vendredi 26 soir-mardi 30	<b>Veneux</b>	info : retraite non guidée d'étude/réflexion/méditation sur le mental et les facteurs mentaux (cf. calendrier des retraites)

### JANVIER 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

samedi 3	<b>Veneux</b>	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 4, 18, 25	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> .
mardi 6, 20	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 8, 15, 22, 29	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste

samedi 10 et dimanche 11	<b>Veneux/</b> Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b>
mardi 13, 27	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>concentration sur la respiration</b> '
mercredi 14	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h15 atelier sur les 6 pratiques préparatoires
samedi 24	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
<b>FEVRIER 2026 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 1 <sup>er</sup> , 15, 22	<b>Veneux/</b> Chez soi	10h30 : Récitation des <b>Six pratiques préparatoires</b> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 3, 17	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
jeudi 5	<b>Paris</b>	<b>Conférence</b> à 19h par Marie-Stella Boussemart. Thème à venir.
samedi 7 et dimanche 8	<b>Veneux/</b> Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b>
mardi 10, 24	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>concentration sur la respiration</b> '
jeudi 12, 19, 26	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>Ces petits riens qui font du bien</b> ' par une nonne bouddhiste
dimanche 15	<b>Veneux</b>	Préparatifs du Losar ( <i>nouvel an tibétain</i> )
mercredi 18	<b>Info</b>	<b>Losar</b> ( <i>nouvel an tibétain</i> )
samedi 21	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
dimanche 22	<b>Veneux</b>	<b>Célébration du Losar</b> ( <i>nouvel an tibétain</i> )
<b>MARS 2026 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 1 <sup>er</sup> , 8, 22	<b>Veneux/</b> Chez soi	10h30 : Récitation des <b>Six pratiques préparatoires</b> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 3, 17	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
jeudi 5, 12, 19, 26	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>Ces petits riens qui font du bien</b> ' par une nonne bouddhiste
mardi 10, 24, 31	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>concentration sur la respiration</b> '
samedi 14 et dimanche 15	<b>Veneux/</b> Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b> Les enseignements seront traduits en français et anglais et webcastés.
samedi 21	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
WE 28-29	<b>Veneux</b>	<i>info : retraite de purification</i> (cf. calendrier des retraites)
<b>AVRIL 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
jeudi 2, 9, 16	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>Ces petits riens qui font du bien</b> ' par une nonne bouddhiste
dimanche 5, 19	<b>Veneux/</b> Chez soi	10h30 : Récitation des <b>Six pratiques préparatoires</b> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 7, 21	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
samedi 11	<b>Veneux</b>	Assemblée générale de l'institut Guépèle à 15h30 (accueil à 14h30)
dimanche 12	<b>Veneux/</b> Chez soi	<b>Pratique de purification aux 35 Bouddhas de confession</b>
mardi 14	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>concentration sur la respiration</b> '
du 24 avril au soir au 3 mai	<b>Veneux/</b> Chez soi	<i>Info : Grande retraite de Lamrim</i> du vendredi 24 avril au soir au 3 mai midi. (réservée aux retraitants du lamrim : inscription obligatoire)

<b>MAI 2026 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</b>		
mardi 5, 19	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
jeudi 7, 14, 21, 28	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>Ces petits riens qui font du bien</b> ' par une nonne bouddhiste
dimanche 10, 17	<b>Veneux/</b> Chez soi	10h30 : Récitation des <b>Six pratiques préparatoires</b> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 12, 26	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>concentration sur la respiration</b> '
samedi 23 et dimanche 24	<b>Veneux/</b> Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b> Les enseignements seront traduits en français et anglais et webcastés.
samedi 30	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
WE 30-31	<b>Paris</b>	<b>Célébration du Vésak</b> (UBF)
<b>JUIN 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
mardi 2, 16	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
jeudi 4, 11, 18, 25	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>Ces petits riens qui font du bien</b> ' par une nonne bouddhiste
dimanche 7, 21	<b>Veneux/</b> Chez soi	10h30 : Récitation des <b>Six pratiques préparatoires</b> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 9, 23, 30	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>concentration sur la respiration</b> '
12 - 13	<b>Veneux</b>	Préparation de la JPO (Journée Portes Ouvertes)
dimanche 14	<b>Veneux</b>	<b>JPO</b> (Journée Portes Ouvertes) de 10h à 18h
samedi 20	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
samedi 27 et dimanche 28	<b>Veneux/</b> Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude</b>
<b>JUILLET 2026 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
jeudi 2, 9	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>Ces petits riens qui font du bien</b> ' par une nonne bouddhiste
dimanche 5, 12, 19, 26	<b>Veneux/</b> Chez soi	10h30 : Récitation des <b>Six pratiques préparatoires</b> ou de celles de la lignée du Sud.
mardi 7	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h ' <b>concentration sur la respiration</b> '
samedi 18	<b>Veneux</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim</i> (cf. calendrier des retraites)
samedi 18	<b>Info</b>	<b>Tcheukor Dutchen</b>

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association cultuelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)