

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h05	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

décembre 2021 à avril 2022



édition du 16/12/2021 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide - les mardis soirs de 19h à 20h30
VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement. - les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h - les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h - les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> , 10h30 - Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire sans faute auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

DECEMBRE 2021 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

jeudi 2, 9, 16	Chez soi	Zoom à 19h «Ces petits riens qui font du bien» par une nonne bouddhiste
samedi 4 et dimanche 5	Chez soi/Veneux	A la requête de l'institut Kadam Tcheuling Drôme Ardèche , le Vénérable Dagpo Rimpotché enseignera sur « La prise de refuge et le karma ».
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : le 21 décembre : « Le karma et la réincarnation ».
dimanche 12	Chez soi	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mardi 14	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 18 et dimanche 19	Chez soi/Veneux	A la requête des instituts Kadam Tcheuling Bordeaux et Kadam Choeling Bandung (qui fêtera ses 20 ans), le Vénérable Dagpo Rimpotché enseignera le texte « La guirlande des Joyaux du Bodhisattva » de Djo Atisha . Horaires : samedi 15h15 et dimanche 10h. Ils seront traduits en français et en anglais et retransmis par lien PRIVE Youtube et aux instituts (avec respect des mesures sanitaires) Dimanche 14h-16h : prières chacun chez soi
dimanche 26 au vendredi 31	Chez soi	Info : Retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : ' le mental et les facteurs mentaux ' inscription obligatoire : guepele.retraites@gmail.com

mercredi 29	Chez soi	Zoom : vers 19h à confirmer : Célébration du Ganden Ngamtcheu (commémore le passage en nirvana de Djé Rimpotché) : récitation du Ganden Lhagyama et de l'autobiographie de Djé Tsongkhapa. Ce jour-là, il est de tradition de lui rendre hommage par des prières et en allumant de nombreuses bougies.
-------------	-----------------	---

JANVIER 2022 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 2, 9, 23, 30	Chez soi/ Veneux	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i> , à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...)
mardi 4, 18	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 6, 13, 20, 27	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 8	Chez soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 9	Chez soi	Zoom : Coursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
mardi 11, 25	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : le 11 : « Les Trois Roues du Dharma », Eposé suivi d'échanges ; le 25 : « La non-violence envers soi et les autres » - diffusion d'une vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.
WE 15, 16	Chez soi/ Veneux	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché

FEVRIER 2022 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

mardi 1, 15	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 3, 10, 17, 24	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 5	Chez soi	Zoom : Coursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
dimanche 6, 20, 27	Chez soi/ Veneux	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i> , à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...)
mardi 8, 22	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : le 8 : « La non-violence envers soi et les autres » - diffusion d'une vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges. le 22 : « Les 4 Nobles Vérités », exposé suivi d'échanges.
WE 12, 13	chez soi/ Veneux	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
samedi 19	Chez soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
samedi 26, dimanche 27	Chez soi	<i>Info</i> : Retraite guidée sur le thème de la Loi de causalité : inscription obligatoire : guepele.retraites@gmail.com

MARS 2022 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

mardi 1er, 15	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
---------------	-----------------	--

jeudi 3	info	Losar
jeudi 3, 10, 17, 24, 31	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 5, dimanche 6	chez soi/ Veneux	Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché et pratiques de purification aux 35 Bouddha de confession.
mardi 8, 22	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : le 8 mars : « Amour, Compassion, Esprit d'Eveil » - Exposé suivi d'échanges ; le 22 mars : « Comment gérer son stress selon le bouddhisme » - diffusion d'une vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.
samedi 12	Chez soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 13, 27	Chez soi/ Veneux	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i> , à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...)
dimanche 20	Chez soi	Zoom : Coursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
samedi 26, dimanche 27	chez soi	<i>Info</i> : Retraite de purification : Pratique des 35 Bouddha de confession : inscription obligatoire : guepele.retraites@gmail.com
AVRIL 2022 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
dimanche 3, 17, 24	Chez soi/ Veneux	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i> , à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...)
mardi 5	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : « Comment gérer son stress selon le bouddhisme » - diffusion d'une vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.
jeudi 7	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
WE 9, 10	chez soi/ Veneux	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org